



PROGRAMMA ACTIVITY ESTATE 2017 dal 12 giugno al 16 settembre

Lunedì

Andalo h. 9:00/12:00 **Escursione: le grotte della Paganella - Bùs del Giazz**

family 8+

Escursione di geologia sulla cima della Paganella per visitare il Bùs del Giazz, caverna della montagna con resti di ghiaccio fossile. Possibilità di pranzo in rifugio.

Info tecniche: Bambini 8+ . Scarponcini da trek.

Appuntamento: h. 9:00 partenza telecabina Andalo.

Costi: impianti di risalita.

Molveno h.15:00/17:30 **Passeggiata: andar per malghe, la fattoria didattica degli animali e una vera malga di montagna**

family 5+

La Malga Tovre ai piedi delle Dolomiti di Brenta d'estate diventa il luogo dove stare totalmente nella natura circondato da mucche, capre, animali domestici.

Info tecniche: Bambini 5+. Bimbi piccoli nello zainetto. Scarponcini da trek.

Appuntamento: h. 15:00 Molveno, partenza impianti di risalita.

Costi: impianti di risalita.

Andalo dalle 15:30/17:00 **Scalare che passione - dal 3 luglio al 28 agosto**

family 5+

Prova a cimentarti nella scalata della parete artificiale di Andalo alta 15 mt. Genitori e bambini in una sfida all'ultimo appiglio.

Appuntamento: dalle h. 15:30 fino alle 17:00 centro sportivo, chalet delle Guide Alpine, palestra d'arrampicata.

Costi: 3 €.

Martedì

Molveno h 9:00/15:00 **Geotrekking, il giro dei rifugi del Brenta**
trekking

Il trekking classico per entrare nel cuore delle Dolomiti di Brenta. In mezzo alle pareti di roccia con tappa ai rifugi Croz dell'Altissimo e Selvata. Pranzo in rifugio.

Info tecniche: Per persone abituate a camminare. Scarponcini da trek. Bambini 10 +

Appuntamento: h. 9:00 Molveno, partenza impianti di risalita.

Costi: impianti ed eventuale pranzo in rifugio.

San Lorenzo_Dorsino h 14:30/17:30 **le virtù e i segreti delle piante, az. Agricola "il ritorno"**
family 5+

Il biodinamico per tutti. Un laboratorio pratico per grandi e piccini alla scoperta delle erbe aromatiche e la realizzazione di prodotti per uso personale. Visita guidata con un esperto ai borghi del paese, annoverato tra i borghi più belli d'Italia.



Info tecniche: Bambini 5+. Bimbi piccoli nello zainetto o passeggiato.

Appuntamento: h. 14:30 San Lorenzo - Dorsino, piazza della chiesa.

Costi: 3€ per materiale per il laboratorio pratico.

Mercoledì

Andalo h 9:00/15:00 **il Sentiero delle Aquile**
trekking

Il segreto, selvaggio ed aereo sentiero delle Aquile, per affacciarsi su panorami verticali e unici verso la valle dell'Adige. Discesa per il sentiero botanico e rientro ad Andalo in telecabina.

Info tecniche: Ragazzi 10 +. Per persone abituate a camminare. Scarponcini da trek.

Appuntamento: h. 9:00 partenza telecabina Andalo.

Costi: impianti di risalita, eventuale pranzo in rifugio.



Molveno h16:00/18:30 **La via e la vita dell'acqua**
family 5+

Seguire la storia e il percorso dell'acqua attraverso la passeggiata del Molin, per scoprire l'energia dell'acqua, la misteriosa storia del lago e la vita che lo popola con visita al centro ittiogenico, realtà unica in Trentino.

Info tecniche: Bambini 5+. Bimbi piccoli nello zainetto o passeggino.

Appuntamento: h.16:00 Molveno, chalet Activity lido di Molveno.

Giovedì

Molveno h 07:30/17:00 **Rif. Pedrotti 2491 m. il cuore del BRENTA**
trekking +

L'escursione classica per eccellenza per entrare nel cuore delle Dolomiti di Brenta. Ai piedi dei giganti di roccia per un percorso nelle favolose Dolomiti.

Info tecniche: Per persone allenate, 1000 m. di dislivello. Scarponcini da trek, zaino, acqua e snack.

Appuntamento: h.7:30 Molveno, chalet Activity lido di Molveno.

Costi: taxi rifugi € 16, pranzo al sacco o in rifugio.

Andalo h16:00/18:00 **Nordic Walking: il benessere di camminare**
Benessere Lab

Imparare le tecniche di Camminata Nordica per un benessere fisico completo, passeggiando con degli speciali bastoncini intorno al lago di Andalo.

Appuntamento: h 10:00 Centro sportivo, chalet delle Guide Alpine, palestra d'arrampicata.

Costi: noleggio bastoncini € 5

Venerdì

Andalo h05:00/12:00 **Alba in Malga: Vivi in prima persona le attività e il mondo dell'alpeggio**

family 8+

L'alba sulle Dolomiti e il vero sapore della montagna con un'esperienza di vita di malga. Mungere le mucche, preparare la "caserada" (la ricotta), e un'abbondante colazione con i prodotti tipici della malga.

Appuntamento: h.5,00 ufficio Activity Andalo, via Paganella 3a di fronte agli impianti di risalita (spostamento al parcheggio Valbiole con i propri mezzi, 5 minuti di auto).

info tecniche: Bambini 8+ . Scarponcini da trek.

Costi: 15 € che comprende la colazione in malga e didattica. fino a 5 anni gratis, fino a 12 anni 10 €

Molveno h 14,30/17,30 **Rif. via Ferrata experience**

family 8+

Un assaggio di via ferrata con imbracatura, casco e moschettoni lungo il suggestivo e facile percorso che ci porta in sicurezza ad affrontare traversate in parete. Briefing e accompagnamento delle Guide Alpine.

Appuntamento: h. 14:30 Molveno, chalet Activity lido di Molveno.

Info tecniche: Bambini 8+ . Scarponcini da trek.

Costi: 7 € noleggio attrezzatura tecnica.

Sabato

Andalo h 9:00/15:00 **Cima Canfedin, tra marmotte e stelle Alpine trekking**

La selvaggia dorsale sud della Paganella, per raggiungere la cima del Canfedin tra praterie di montagna, habitat della marmotta in un fiorire di stelle alpine.

Info tecniche: Per persone abituate a camminare. Scarponcini da trek. Bambini 10+

Appuntamento: h. 9,00 partenza telecabina Andalo.

Costi: impianti di risalita, pranzo in rifugio

Molveno h16:00/18:00 **l'arte di camminare**

Benessere Lab

Imparare le tecniche di Camminata Nordica per un benessere fisico completo passeggiando con degli speciali bastoncini lungo i sentieri intorno al lago di Molveno.

Appuntamento: h. 16,00 Molveno chalet Activity lido di Molveno. **Costi:** noleggio bastoncini € 5

